



# Jadłospis przygotowany na okres 18-22.03.2019

|                           | ŚNIADANIE                                                                                                                | ZUPA                          | DRUGIE DANIE       |                                                                | DODATKI                                                   | PODWIE - CZOREK                                                     |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| PONIE-DZIAŁEK<br>18.03.19 | <b>Stół szwedzki:</b><br>Pieczywo mieszane, masło, pasta z indyka na serku śmietankowym, schab, sałata, biała rzodkiew   | <b>Kalafiorowa z ryżem</b>    | <b>STANDARDOWE</b> | <b>Makaron farfale z twarogiem z polewą jogurtowo-malinową</b> | <b>Kompot</b>                                             | <b>Kanapka z szynką i ogórkiem kiszonym</b>                         |
|                           |                                                                                                                          |                               | DIETA *            | Makaron bezglutenowy z konfiturą domową                        | Kompot                                                    |                                                                     |
|                           |                                                                                                                          |                               | WEGETARIAŃSKIE     | Makaron farfale z twarogiem z polewą jogurtowo-malinową        | Kompot                                                    |                                                                     |
| WTOREK<br>19.03.19        | <b>Stół szwedzki:</b><br>Kakao, pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, wędlina drobiowa, kalarepa, papryka           | <b>Ogórkowa</b>               | <b>STANDARDOWE</b> | <b>Klopsiki szwedzkie w sosie pieczeniowym z pieca</b>         | <b>Ziemniaki, brokuł na parze, kompot</b>                 | <b>Koktajl na jogurcie greckim z owocami / na mleku roślinnym *</b> |
|                           |                                                                                                                          |                               | DIETA *            | Klopsiki bez jajka i panierki w sosie                          | Ziemniaki, brokuł na parze, kompot                        |                                                                     |
|                           |                                                                                                                          |                               | WEGETARIAŃSKIE     | Kotlecik brokułowy w sosie                                     | Ziemniaki, surówka, kompot                                |                                                                     |
| ŚRODA<br>20.03.19         | <b>Stół szwedzki:</b><br>Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, szynka wieprzowa, pomidor, sałata, herbata                 | <b>Barszcz czerwony</b>       | <b>STANDARDOWE</b> | <b>Kotlet z udzików kurczaka w sosie musztardowym z pieca</b>  | <b>Ryż, surówka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot</b> | <b>Pudding z kaszy z musem owocowym</b>                             |
|                           |                                                                                                                          |                               | DIETA *            | Kotlet bez jajka i panierki w sosie                            | Ryż, surówka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot        |                                                                     |
|                           |                                                                                                                          |                               | WEGETARIAŃSKIE     | Gulasz z tofu                                                  | Ryż, surówka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot        |                                                                     |
| CZWARTEK<br>21.03.19      | <b>Stół szwedzki:</b><br>Pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka, wędlina z indyka, ogórek kiszony, kalarepa, herbata | <b>Pomidorowa z makaronem</b> | <b>STANDARDOWE</b> | <b>Kotlet schabowy z pieca</b>                                 | <b>Ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot</b>           | <b>Smoothie owocowe, wafel</b>                                      |
|                           |                                                                                                                          |                               | DIETA *            | Gulasz z szynki                                                | Ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot                  |                                                                     |
|                           |                                                                                                                          |                               | WEGETARIAŃSKIE     | Kotlecik z zielonej soczewicy                                  | Ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot                  |                                                                     |
| PIĄTEK<br>22.03.19        | <b>Stół szwedzki:</b><br>Kawa zbożowa, pieczywo mieszane, masło, konfitura domowa, pasztet własnego wypieku, papryka     | <b>Fasolowa</b>               | <b>STANDARDOWE</b> | <b>Pierogi ruskie</b>                                          | <b>Surówka z marchewki i jabłka, kompot</b>               | <b>Ciasto domowe / Ciasto dietetyczne *</b>                         |
|                           |                                                                                                                          |                               | DIETA *            | Kopytka dietetyczne                                            | Surówka z marchewki i jabłka, kompot                      |                                                                     |
|                           |                                                                                                                          |                               | WEGETARIAŃSKIE     | Pierogi ruskie                                                 | Surówka z marchewki i jabłka, kompot                      |                                                                     |

\* DIETA: bezmleczno-bezglutenowo- bezjajeczna